청무태권도

Taekwondo

CHUNG MU Elmshorn

Mitglied im: KSV-Pinneberg, LSV Schlesw.-Holstein, TKD-Verband S-H, Deutsche TKD Union

TAE

Fuß

- Koordination
- Beweglichkeit
- Gleichgewicht
- Selbstkontrolle

TAEKWONDO
für
Jung & Alt !

KWON

Faust

- Selbstverteidigung
- Reaktion
- Schnelligkeit
- Kraft

DO

Weg

- Respekt
- Selbstvertrauen
- Konzentration
- Disziplin

Olympischer Sport für moderne Menschen

Interesse?

Mehr Infos auf der Rückseite

Kommen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

TAEKWONDO, die traditionelle Art der koreanischen Selbstverteidigung, umfasst die verschiedensten Disziplinen:

- Grundschule (Gibon Yeonseup)
- Selbstverteidigung (Hosinsul)
- Formenlauf (Poomsae)
- Einschrittkampf (Hanbon Kyorugi)
- Wettkampf (Chayu Matsogi)

Probetraining?

Gerne und jederzeit, kostenlos und unverbindlich,
unsere Trainer sind DOSB-lizensiert und international erfahren.

Dienstag

- 17:30-18:45 Uhr Kindertraining bis 12 Jahre
- 19:00-20:30 Uhr Jugend- und Erwachsenentraining ab 13 Jahren

Freitag

- 16:20-17:20 Uhr Kindertraining bis 12 Jahre (Anfänger)
- 17:30-18:45 Uhr Kindertraining bis 12 Jahre
- 19:00-20:30 Uhr Jugend- und Erwachsenentraining ab 13 Jahren

Trainingsort

Sporthalle der Grundschule Kaltenweide
Amandastraße 42, 25335 Elmshorn

Infos: www.chungmu.de / info@chungmu.de / 04121 408422

Wir freuen uns auf Sie!