충무태권도
Taekwondo
CHUNG MU Elmshorn

Impressionen des **Taekwondo**

Was wird gemacht?

Auf dem Weg durch die Elmshorner Königstrasse zeigen wir Ihnen einige Disziplinen des

태 **Tae**

권 **Kwon**

도 **Do**

Wo und wann?

Am **05.09.2015** um **11:00 Uhr** starten wir vor Arko / der VR Bank und unser Ziel ist der Neue Markt.

Infos: www.chungmu.de / info@chungmu.de

Rückseite: Schnuppertraining für alle!

Wir freuen uns auf Sie!

충무태권도

Taekwondo

CHUNG MU Elmshorn

Schnuppertraining für alle

Was wird gemacht?

Ein Schnuppertraining an dem alle **kostenlos** mitmachen können. Sie werden zusammen mit unseren Mitgliedern trainieren, bekommen Hilfestellung und einen ersten Einblick in den Sport „**Taekwondo**“. Das Training wird von unseren erfahrenen Trainern geleitet.

Wo?

Sporthalle der Elsa-Brandström-Schule (EBS)
Zum Krückaupark, 25337 Elmshorn

Wann?

am **12.09.2015**
Hallenöffnung um **11:00 Uhr**
1. Trainingseinheit: 11:30-12:30 Uhr
für Kinder bis 12 Jahren
2. Trainingseinheit: 13:00-14:00 Uhr
für Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene

Muss ich was mitbringen?

Lockere Sportbekleidung

Infos: www.chungmu.de / info@chungmu.de

Rückseite: Impressionen des **Taekwondo**!

Wir freuen uns auf Sie!